



# **EDUCACIÓN ALIMENTARIA: Dime lo que comes y te diré como piensas.**

**Santa Fe, Argentina 30/31 de Octubre, 2014.**



**Orlando Terre Camacho. Dr.  
Pte. Asociación Mundial de Educación Especial.  
Especialista en Neurodesarrollo Infantil.  
[www.facebook.com/orlandoterre](http://www.facebook.com/orlandoterre)  
[www.orlandoterre.com](http://www.orlandoterre.com)**



*Todos tenemos una historia, pero lo importante es la que puedas contar. O. Terre*

# Todo encuentro casual es una cita pendiente.

**J.L. Borges.**



- ▶ 30 Y 31 DE OCTUBRE DE 2014
- ▶ CENTRO CULTURAL ATE CASA ESPAÑA RIVADAVIA 2871 SANTA FE / ARG.

Coincido

....el fruto del servicio  
es la paz.... Madre Teresa de Calcuta

Gracias por estar aquí



▶ 30 Y 31  
DE OCTUBRE  
DE 2014

▶ CENTRO CULTURAL  
ATE CASA ESPAÑA  
RIVADAVIA 2871  
SANTA FE / ARG.

# ACLARACION ESPECIAL.

Yo no soy de Harvard,  
ni de la Real Academia,  
ni estudie en Paris.

....yo soy de todas partes y  
hacia todas partes voy...



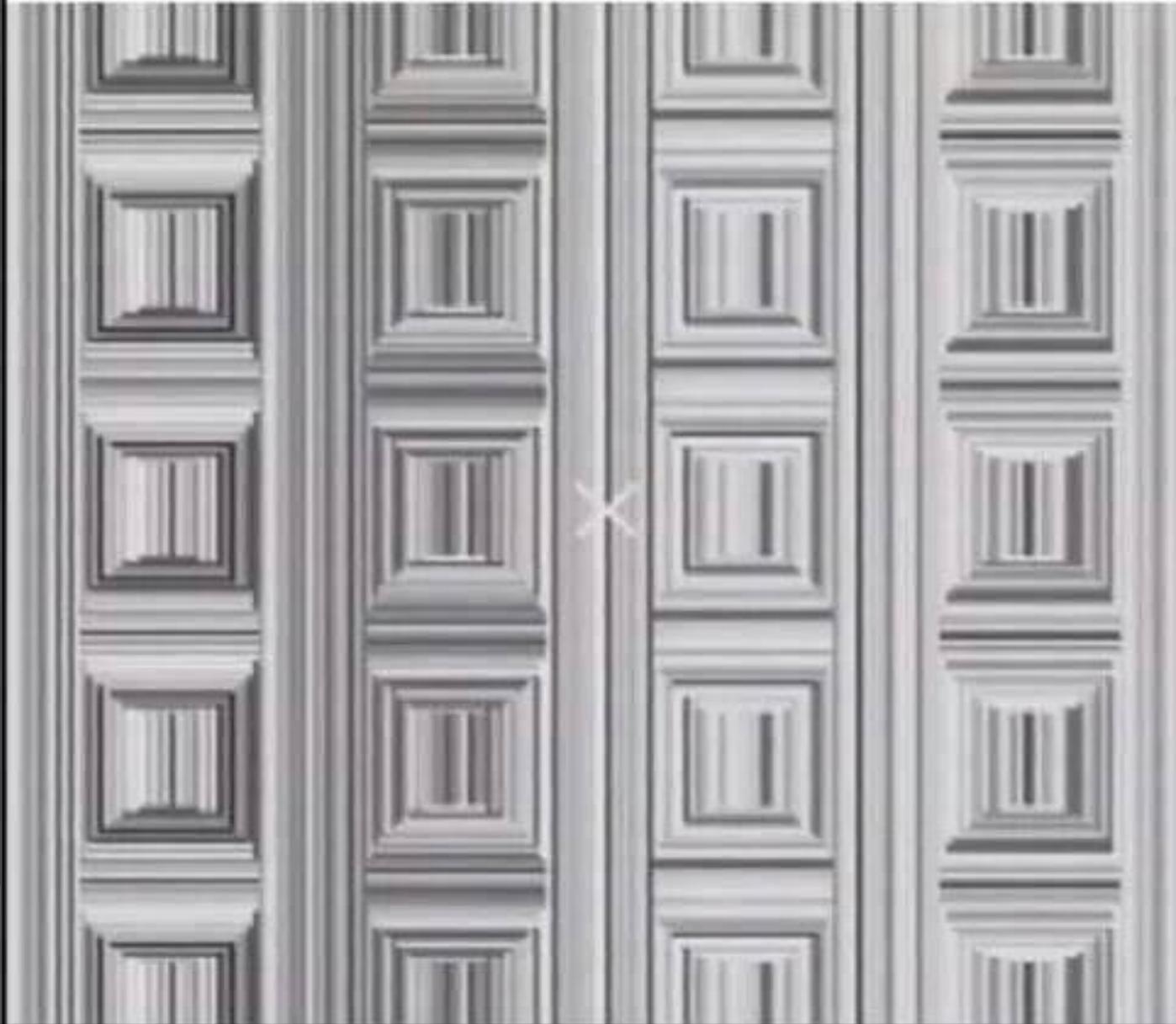
- ▶ 30 Y 31 DE OCTUBRE DE 2014
- ▶ CENTRO CULTURAL ATE CASA ESPAÑA RIVADAVIA 2871 SANTA FE / ARG.

# ¿ se alimentaron bien?

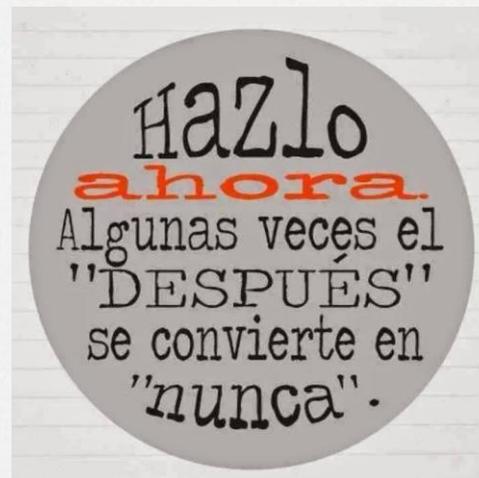


- ▶ 30 Y 31 DE OCTUBRE DE 2014
- ▶ CENTRO CULTURAL ATE CASA ESPAÑA RIVADAVIA 2871 SANTA FE / ARG.

¿Cuántos Círculos Ves?



Dime lo que comes y  
te diré como piensas.



▶ 30 Y 31  
DE OCTUBRE  
DE 2014

▶ CENTRO CULTURAL  
ATE CASA ESPAÑA  
RIVADAVIA 2871  
SANTA FE / ARG.

# APAGUEN LOS CELULARES.

- o Lo prohibitivo. El **NO**.
- o Orlando , Argentina está muy mal. **ANGUSTIA**.
- o Llego tarde. **URGENCIA**.

# TRES ACTOS SENSORIALES FAVORITOS.



Audiciones  
musicales.

Aplausos

Abrazos

# Generaciones diferentes.



# Escuela/ comedor escolar.

El comedor escolar es el escenario ideal para que se produzcan las mejores prácticas alimentarias desde la cultura del cuidado. *Etnografías de la alimentación.*



3º CONGRESO  
NACIONAL DE  
ALIMENTACIÓN  
SEGURA Y  
SALUDABLE

X CONGRESO  
INTERNACIONAL  
PARA LA  
PROMOCIÓN  
DEL CONSUMO  
DE FRUTAS Y  
HORTALIZAS



▶ 30 Y 31  
DE OCTUBRE  
DE 2014

▶ CENTRO CULTURAL  
ATE CASA ESPAÑA  
RIVADAVIA 2871  
SANTA FE / ARG.

# ¿ Para qué sirve la cascara del plátano o banana? EN CUBA



- o Para reciclarlo.
- o Es un poderoso fertilizante, especialmente para plantas de tomate.
- o Una forma natural para lustrar zapatos, chaquetas de cuero y muebles.
- o Mezclada con agua, serviría además para abrillantar objetos de plata.



o **La alimentación de los escolares de hoy es inadecuada.** *Los motivos son: desinformación de la familia, cambios de hábitos en comer fuera del hogar, influencias de la publicidad comercial.* ( Amor López, 1987)

EDUCAR ES TAREA DE TRES: Familia, Escuela y Comunidad. Orlando Terre Camacho. 2011

# Homogenización de los gustos en el escenario escolar.



- o Desde una perspectiva medico-educativa-nutricional este concepto tiende hacia la **MACDONALIZACIÓN**.
- o Conduce hacia las practicas alimentarias negativas.

3° CONGRESO  
NACIONAL DE  
ALIMENTACION  
SEGURA Y  
SALUDABLE

X CONGRESO  
INTERNACIONAL  
PARA LA  
PROMOCION  
DEL CONSUMO  
DE FRUTAS Y  
HORTALIZAS



▶ 30 Y 31  
DE OCTUBRE  
DE 2014

▶ CENTRO CULTURAL  
ATE CASA ESPAÑA  
RIVADAVIA 2871  
SANTA FE / ARG.

Enfoque de prácticas relacionadas con el aprendizaje

## Equilibrio alimentario.

¿cómo?

### Hábitos alimentarios.

Lavarnos las manos/ uso del  
instrumento/ protocolo de alimentos.

Educación  
nutricional.

¿Qué comer y para qué?

60 millones de niños y niñas del continente Latinoamericano viven en inseguridad alimentaria.



**EL CEREBRO  
COMBINA CON TODO,  
ÚSALO**



o Abandono emocional.

## Primera causa: Institucionalizados fuera de la familia.

- o Hasta que punto el comedor escolar un espacio importante para la **socialización alimentaria**.
- o **Enculturación alimentaria**. Proceso mediante el cual adquirimos un conjunto de normas básicas relacionadas con la alimentación para actuar socialmente.
- o Experiencias de niños y niñas en edades comprendidas 4/6 años relacionado con los **aprendizajes alimentarios**.

Abordaje integral y  
preventivo desde la escuela.

Neuromotricidad  
Tenemos neuronas.

## Investigaciones aprendizaje/educación alimentaria en la escuela.

- o Amplia las posibilidades, normas en relación con las conductas alimentarias.
- o En el comedor escolar se generan las recomendaciones nutricionales y hábitos alimentarios.



La **nutrición** es la que indica el mal o el bien **alimentario**.



**Comer bien.**



**Comer bueno**

- o Comer sano
- o Comer saludable

- o Comer rico  
(*factor edonista de la alimentación.*)

Entre lo dicho y lo hecho  
hay mucho trecho.

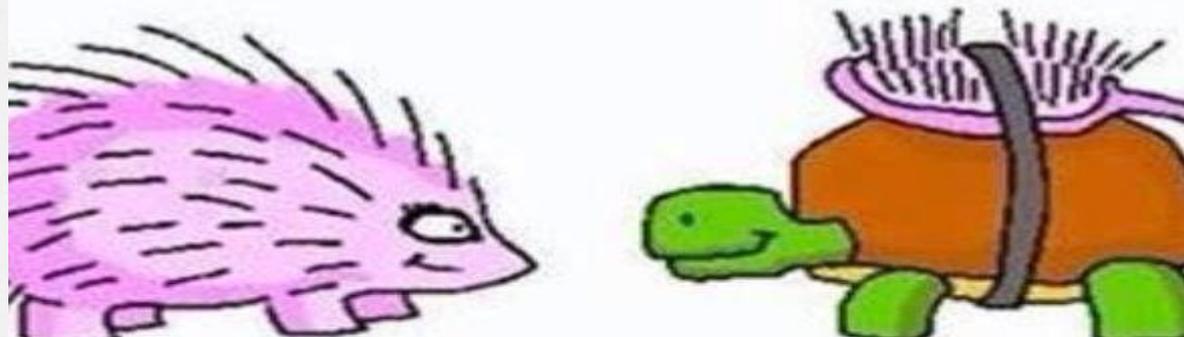
A mí me gustan las personas  
que dicen lo que piensan.  
Pero por encima de todo, me  
me gustan las personas que  
hacen lo que dicen.



Quino

VEGETARIANA.

Por Amor Uno  
Hace Cualquiera Cosa

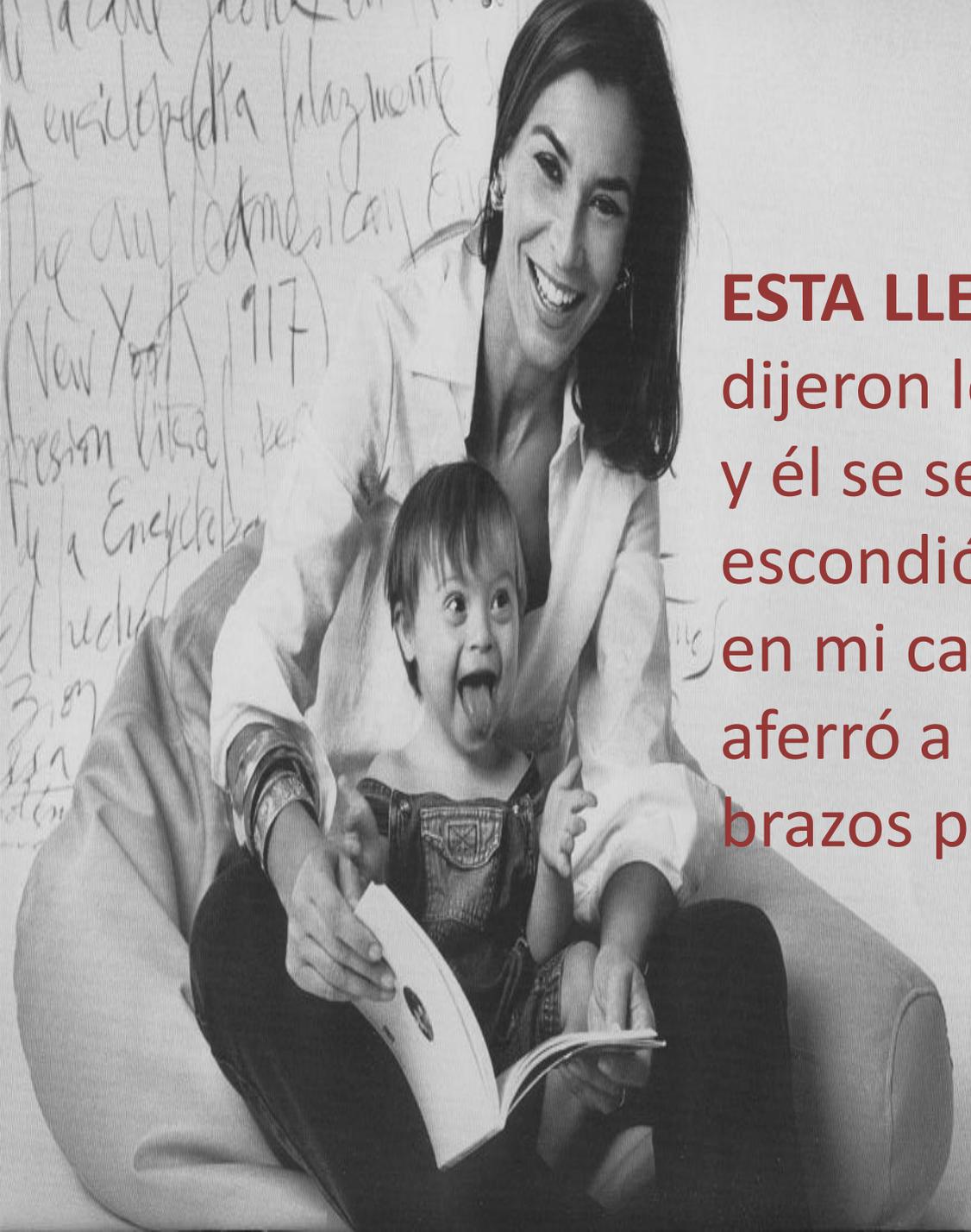


**“La diferencia entre lo posible y lo imposible, es que lo imposible lleva un poco más de tiempo”**

**Orlando Terré Camacho.**

[www.orlandoterre.com](http://www.orlandoterre.com)

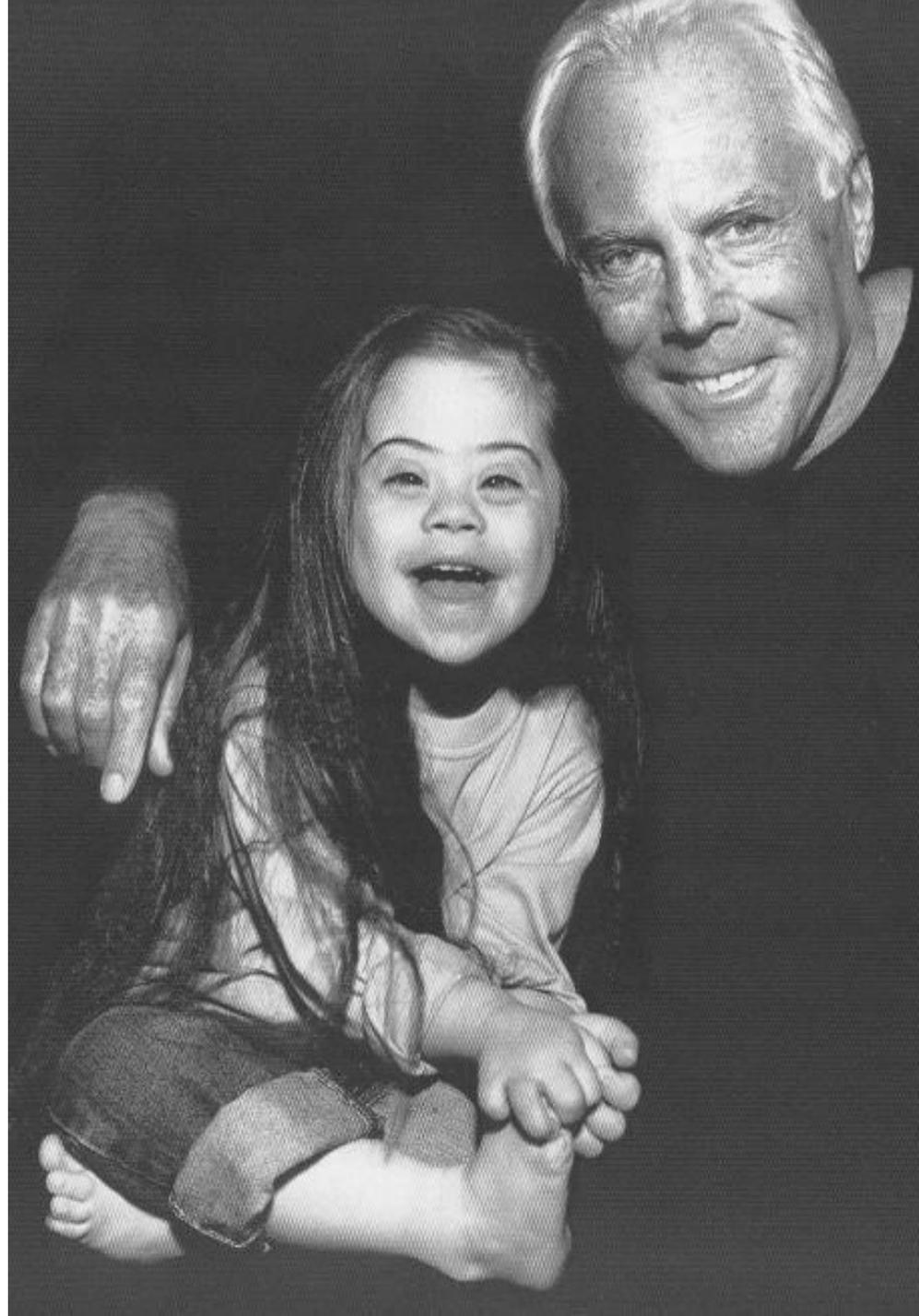




**ESTA LLENO DE ODIO...**

dijeron los que sabían  
y él se sentó en mi regazo y  
escondió su cabeza alborotada  
en mi camiseta verde y se  
aferró a mi cuello con sus  
brazos pequeños.

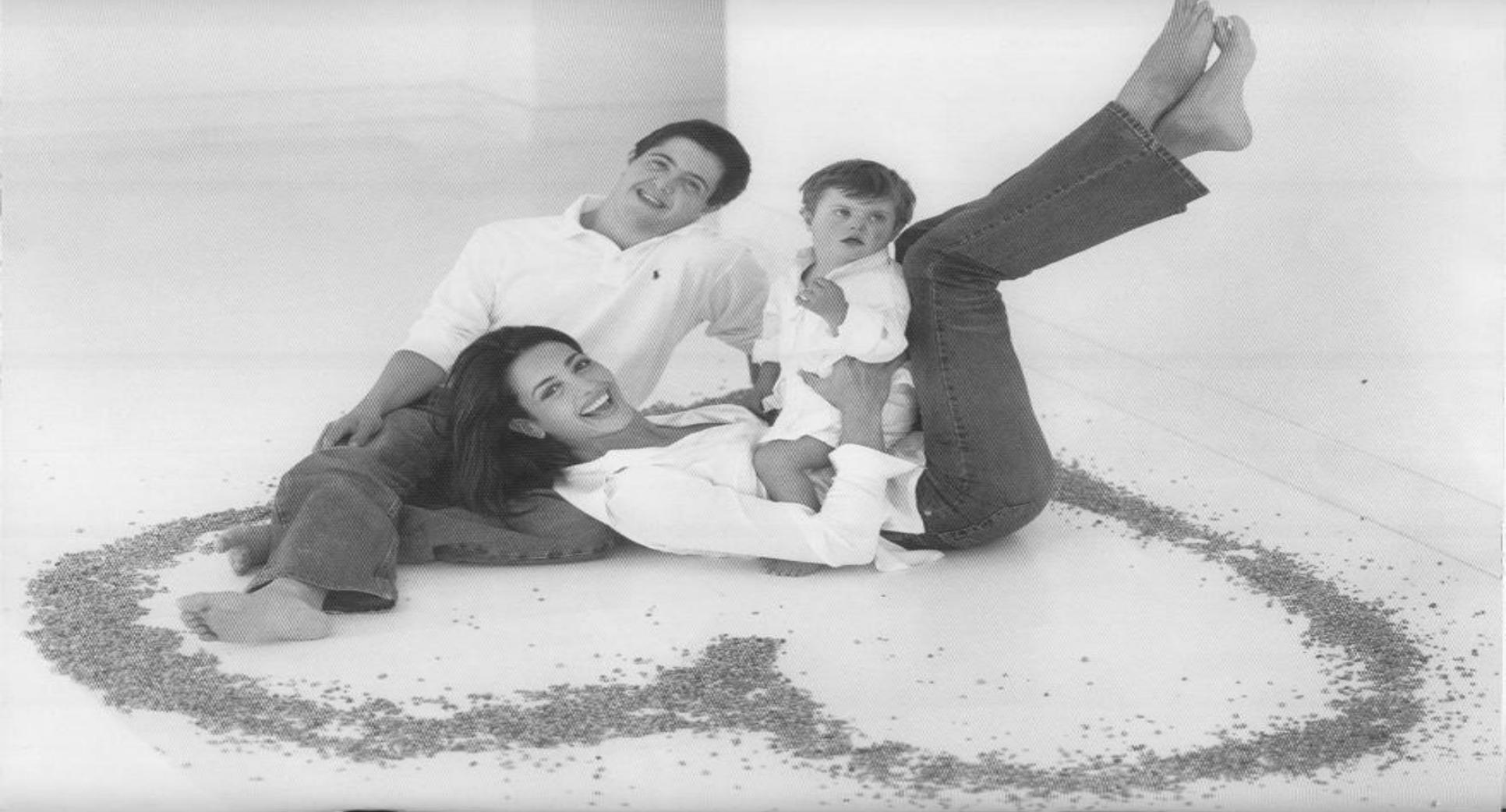
**INCONTROLABLE...**  
dijeron los que sabían  
y él se acostó calladamente  
a mi lado y oyó mis cuentos  
y mis canciones,



## REHUSA PARTICIPAR...

dijeron los que sabían  
y él me tomó por las manos  
y me permitió que lo llevara hasta el  
centro mismo del baile y la canción.



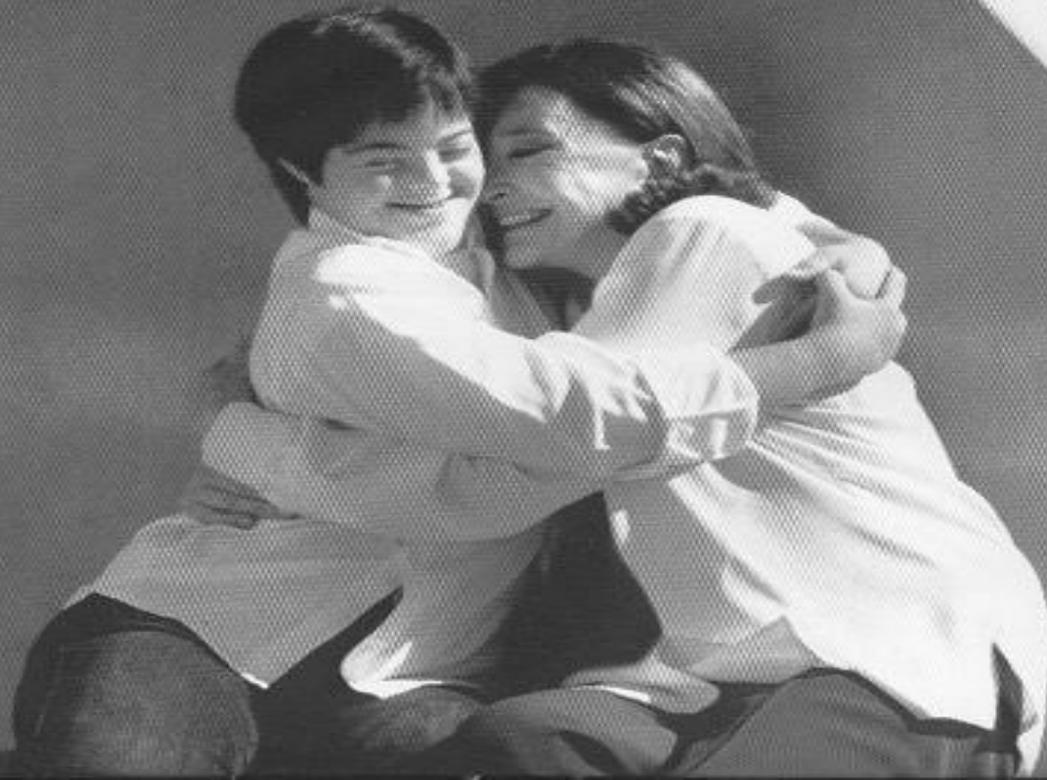


**NO COOPERA...**

dijeron los que sabían  
y él estuvo a mi lado secando  
los platos que yo lavaba.

**NUNCA HABLARÁ...**

dijeron los que sabían  
y él caminó por el bosque cantando  
historias de pájaros, de ardillas y de  
flores.



**INCAPAZ DE AMAR...**  
dijeron los que sabían  
y él plantó un beso húmedo de  
niño en mi mejilla.



**...aquellos que creían saberlo,  
HABÍAN OLVIDADO LO DEL AMOR..**





**Gracias.**



Gracias.

**facebook.**



[www.facebook.com/orlandoterre](http://www.facebook.com/orlandoterre)