

# **Pan y Cerebro, Educación y Pobreza**



**La desnutrición infantil genera  
la única debilidad mental  
que se puede prevenir y revertir,  
la única creada por el hombre.**

# El Problema















El cólera es una  
enfermedad social

vamos a ver:

- \* Pobreza
- \* Sistema de salud deficiente
- \* Trabajo mal pago
- \* Desocupación
- \* Desnutrición
- \* Falta de agua potable

Que podemos  
hacer?

Maira D.

62 cm

Edad: 5 meses

54 cm

Peso: 2700 grs

P. Cefal. 36 cm

Talla: 54 cm.

Sindrome de  
Down

Desnutricion



Belen C.

Edad: 5 meses

Peso: 6300 grs

P. Cefal. 42 cm

Talla: 62 cm

Evolucion normal



**CONIN**

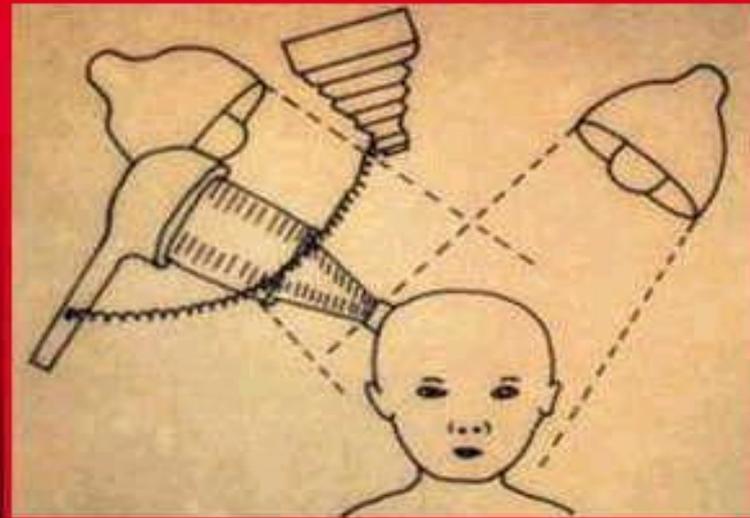
COOPERADORA PARA LA NUTRICION INFANTIL  
COOPERADORA PARA  
LA NUTRICION INFANTIL



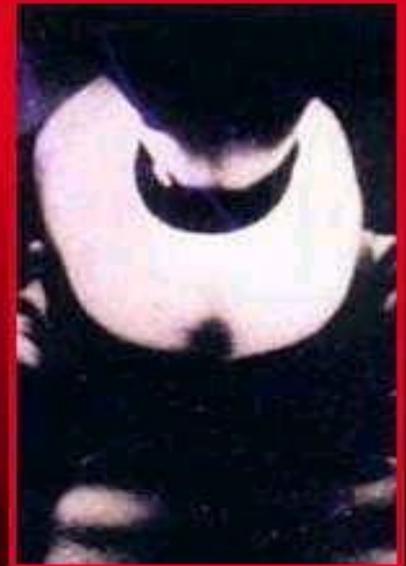




**b**



**a**



**c**

Transiluminación del cráneo. a. - Una fuente potente de luz (flash) se aplica a la superficie externa del cráneo, y simultáneamente se toma una fotografía. b. - En un niño normal la luz penetra el cráneo y transilumina el líquido cefalorraquídeo que normalmente existe entre el cráneo y el cerebro, produciendo un pequeño halo de luz a su alrededor. c- en un niño desnutrido, el cerebro se ha atrofiado, creando un espacio entre él y el cráneo, que secundariamente se llena con líquido cefalorraquídeo. Como consecuencia de ello, la transiluminación es intensa. Con ello se pone en evidencia la atrofia del cerebro en el desnutrido.



*Edema en un Niño con Kwashiorkor (Bolivia).*









# La Solución



**Centros de Recuperación**



**Centros  
multidisciplinarios de  
Prevención de la  
Desnutrición**



**Programa de alfabetización  
para madres**



**Programa de alfabetización  
para adolescentes**



**Asesoramiento nutricional  
en talleres**



**Programa de huerta  
comunitaria**



**Programa de ropero familiar**



**Capacitación en artes y oficios para madres**



**Capacitación en artes y oficios para adolescentes**



**Escuela para padres**



**Jardín maternal e infantil**



**Herrería**



**Escuela de artes y oficios**



**Estimulación de la lactancia materna**



**Educación nutricional**



**Estimulación temprana**



**Teatro**



**63 Centros de Prevención integran la Familia CONIN  
en Argentina, Paraguay, Perú y Gambia.  
Promedio mensual de niños atendidos 4000.**

**“Un Centro de Prevención de desnutrición  
infantil de 300 niños, aporta un beneficio  
social neto de u\$900 niño”.**

# Primer Centro de Recuperación Nutricional

## Total de niños recuperados: 1150 (2002-2013).

“La atención integral del niño desnutrido y la incorporación de la madre al cuidado cotidiano, es una estrategia sinérgica que genera una recuperación veloz del grado evolutivo psicomotriz, del peso y de la talla de los pacientes”.

Sabio, G.; Caribaux, S.; Castellino, B.; Cibeira, M.; Pannocchia, C.; Zavaroni, N.; Montorzi, M. 2003. Recuperación Psicomotriz de 75 niños desnutridos tratados con método de integración materna en un Centro de Recuperación. 33º Congreso de Pediatría, Mar del Plata. Fundación CONIN, Mendoza, Argentina.

**Más de 1500 personas  
(voluntarios y profesionales)  
trabajan en los Centros CONIN.**

**“En nuestra reciente visita a los Centros CONIN en Mendoza (J. Aranceta, L. Peña y Ll. Serra), pudimos comprobar sobre el terreno la destacada labor de todo el equipo de CONIN, ayudados con entusiasmo por las madres de los pequeños desnutridos.”**

**“Desde la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, nuestro pequeño homenaje”.**

**Más de 16.000 personas se benefician indirectamente a través de los programas de CONIN.**



**“CONIN desarrolla una estrategia de intervención de gran impacto sanitario, sobre la población de bajos recursos en su área de influencia, con una elevada repercusión social, ya que potencia a la familia y su entorno como base del correcto desarrollo físico e intelectual del niño, que unido a un adecuado aporte de nutrientes, le permite desplegar su potencial genético”.**

## Centros replicados en Paraguay, Perú y Gambia (África Ecuatorial).



“El programa desarrollado por CONIN en Latinoamérica, constituye una experiencia única e integral de intervención en nutrición comunitaria, actuando como herramienta de promoción de la salud, la cual puede ser desarrollada en otros continentes, adaptando la intervención comunitaria en función de los problemas predominantes en cada latitud”.

**“Se ha dado poco énfasis a programas integrales de intervención nutricional teniendo en cuenta factores sociales y psicoafectivos en condiciones de pobreza y subdesarrollo.**

**Intervenciones en la educación y en la forma de vida que se requieren para optimizar la nutrición y la salud son un actual imperativo.**

**Este objetivo está arraigado en la estrategia de CONIN”.**

**“La desnutrición es un factor determinante en el retraso del desarrollo psicológico del niño; mientras más precoz e intensa sea, más evidentes y severas serán las alteraciones del desarrollo”.**

**“Los niños expuestos a una  
desnutrición crónica  
sufren disminución en su  
funcionamiento intelectual”.**

**“El 87% de la población evaluada presentó  
alteraciones en las pruebas de lenguaje”.**

**“Las dificultades audiológicas y de percepción auditiva en estos niños podrían tener alta correlación con el bajo rendimiento escolar”.**

**“Llegamos a la conclusión de que los daños sufridos en la infancia conducen a la incapacidad permanente, y también podría afectar a las generaciones futuras. Su prevención, probablemente traerá consigo importantes beneficios para la salud, la educación y la economía”.**

**“Nuestros resultados sugieren fuertemente que la desnutrición lleva a la discapacidad a largo plazo. Esta evidencia, junto con los conocidos efectos a corto plazo de la desnutrición, es suficiente para dar prioridad a la prevención de la desnutrición en programas nacionales de salud, de educación, y las agendas económicas de los países de bajos y medianos ingresos ”.**



## **EL IMPACTO DE LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA**

- A nivel mundial, casi uno de cada cuatro niños menores de 5 años (165 millones) sufre desnutrición crónica.
- La desnutrición crónica se asocia con un anormal desarrollo del cerebro.
- Estudios recientes de Brasil, Guatemala, India, Filipinas y Sudáfrica confirmaron la asociación entre desnutrición crónica y un menor rendimiento y asistencia a la escuela<sup>1</sup>
- Una menor asistencia escolar y un empeoramiento en los resultados educativos se traducen en que estos niños ganarán menos cuando sean adultos<sup>2</sup>.
- Un niño con desnutrición entra en la edad adulta con una mayor propensión a tener sobrepeso y a desarrollar enfermedades crónicas.

## **EL TIEMPO ES ESENCIAL**

- Los datos de 54 países de ingresos bajos-medios, indican que las deficiencias de crecimiento comienzan durante el embarazo, y continúan hasta aproximadamente los 24 meses de edad. La posibilidad de recuperar el crecimiento más adelante es mínima: el daño causado es, en gran parte, irreversible.

## **MÁS QUE SIMPLE COMIDA**

- El estado nutricional de un niño se ve influenciado por tres factores principales: la alimentación, la salud, y el cuidado y atención.

**MEJORAR LA NUTRICIÓN INFANTIL. El imperativo para el progreso mundial que es posible lograr**

© Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), Abril de 2013

<sup>1</sup> Journal of Nutrition, Vol 140, n2, 2010, pp.348-354

<sup>2</sup> Lancet vol, 2007

## Centro de Recuperación Nutricional

Niños recuperados mediante programa de internación desde 2002 a la fecha	1150
Madres atendidas de niños recuperados desde 2002 a la fecha	758
Promedio anual de niños atendidos en internación	83
Promedio anual de madres atendidas en internación	60
Consultas ambulatoria de los niños desde 2003 a la fecha	12634
Consultas ambulatorias de las mamás desde 2003 a la fecha	9718
Promedio anual de consultas ambulatorias de niños atendidas (últimos 3 años)	1692
Promedio anual en consultas ambulatorias de madres atendidas	1301

## Centro de Prevención de la Desnutrición Infantil

Total de niños de 0 a 5 años con riesgo social y nutricional atendidos	1175
Promedio anual de niños de 0 a 5 años con riesgo social y nutricional atendidos	315
Promedio anual de madres atendidas	191

## Números mensuales de la Red CONIN

Niños atendidos	2850
Madres atendidas	2070
Profesionales rentados y ad honoren	475
Voluntarios	1500